

In Phase Eins haben wir gelernt, unsere Masken abzulegen, uns unseren Schmerz und unsere Schattenseiten einzugestehen und uns mit der Quelle der Liebe in uns zu verbinden. Diese Verbindung mit der Liebe wird uns nun helfen, die Quelle unserer Angst und Scham aufzudecken. In Phase Zwei werden wir unsere Kindheitswunden und die damit einhergehende Scham benennen, um die daraus entstandenen Verhaltensmuster zu erkennen und aufzulösen.

Wir werden lernen, sowohl die Verletzungen aus unserem Verhältnis zu Mutter und Vater, als auch die Grundüberzeugungen, die davon abstammen zu verstehen. Wir werden sehen, wie diese im Unterbewusstsein verborgenen Glaubensmuster unser Leben einschränken und uns davon abhalten, in unsere Kraft zu kommen und unseren Lebenszweck hier zu erfüllen.

Dieser intensive Workshop erfordert unsere Bereitschaft zu verstehen und zu heilen. Die praktischen Übungen werden uns helfen zu erkennen, wie die Muster von Selbstbetrug auf den von uns angenommenen Rollen beruhen. Wir werden erkennen, wie diese Rollen uns in gegenseitig abhängigen Beziehungen mit anderen halten. Dies wird uns helfen zu sehen, wie wir zu Opfern oder Tätern wurden und wie wir diese selbstzerstörerischen Rollen beenden können und müssen, indem wir uns von anderen klar abgrenzen.

Es wird uns unterstützen, für uns selbst einzustehen, unsere eigenen Entscheidungen zu treffen und anderen erlauben, dasselbe für sich zu tun. Indem wir angemessene Verantwortung für unsere Gedanken, Gefühle, Worte und Taten übernehmen, werden wir beginnen die Opferrolle zu verlassen und ein authentisches, stärkendes Leben zu leben, in dem wir unseren angeborenen Talenten und Gaben vertrauen.

In Phase Zwei lernen wir, uns von Rollen und Verantwortlichkeiten unseres falschen Selbst zu verabschieden, damit unser wahres Selbst geboren werden kann. Dies kann eine Erfahrung spiritueller Wiedergeburt bedeuten. Wir müssen jetzt von alten Mustern ablassen, die unser bisheriges Leben blockiert haben und uns stattdessen für neue Möglichkeiten von Wachstum und Selbstaussdruck öffnen.

In diesem Prozess beginnen wir das Fundament für ein kreatives erfüllteres Leben zu legen, in dem unsere berufliche Tätigkeit und unsere Beziehungen uns darin unterstützen, unsere Gaben zu leben und unseren Lebenszweck zu erfüllen.



Kosten für Übernachtung und VP unter: <http://seminarhaus-lindenhof.de>
Die Reservierung der Zimmer erfolgt über mich.

Anmeldung: (Anmeldeschluss: 12.02.2026) über
email: w.jercher@t-online.de oder Tel.: 0176 97 92 04 37

Waldemar Jercher, HP für Psychotherapie, Kastanienweg 4, 78194 Immendingen
www.psychotherapie-jercher.com

Bankverbindung: IBAN: DE92 6925 1445 0005 3462 42 Swift-BIC: SOLA DES1 ENG