

 Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer tiefen Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klient/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klient/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 11.07.2026
10:00–17:00 Uhr
So, 12.07.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSH77250426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.01.2026

Dozent

Waldemar Jercher

Jg. 1961, verheiratet, 2 Kinder. Nach seinem Studium der Kybernetik an der TU München arbeitete er in verschiedenen Konzernen. Eine Begegnung mit einem Schamanen im Sommer 1994 transformierte sein Leben. Ausbildungen in unterschiedlichen schamanischen Traditionen, in emotionaler Heilarbeit sowie tiefe mystische Erfahrungen haben ihn auf seine neue Aufgabe vorbereitet. 1999 begann er als Lebensberater, Meditationslehrer und Personalcoach zu arbeiten. Seine Berufung, die Liebe zu den Menschen und der Wunsch, Menschen in allen Lebenslagen zu begleiten, haben ihn dazu motiviert, die Ausbildung zum "HP PSY" an der Paracelsus Schule 2014 erfolgreich zu absolvieren. Herr Jercher leitet Seminare, ist Dozent an den Paracelsus Schulen und arbeitet als Coach und HP PSY in eigener Praxis.