

Angst-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken. Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung

- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer tiefen Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Dozent/in HP Psy Waldemar Jercher: Jg. 1961, verheiratet, 2 Kinder. Nach seinem Studium der Kybernetik an der TU München arbeitete er in verschiedenen Konzernen. Eine Begegnung mit einem Schamanen im Sommer 1994 transformierte sein Leben. Ausbildungen in unterschiedlichen schamanischen Traditionen, in emotionaler Heilarbeit sowie tiefe mystische Erfahrungen haben ihn auf seine neue Aufgabe vorbereitet. 1999 begann er als Lebensberater, Meditationslehrer und Personalcoach zu arbeiten. Seine Berufung, die Liebe zu den Menschen und der Wunsch, Menschen in allen Lebenslagen zu begleiten, haben ihn dazu motiviert, die Ausbildung zum 'HP PSY' an der Paracelsus Schule 2014 erfolgreich zu absolvieren. Herr Jercher leitet Seminare, ist Dozent an den Paracelsus Schulen und arbeitet als Coach und HP PSY in eigener Praxis.

Termine:

Sa. 08.11.2025

So. 09.11.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Salmannsweilergasse 1

78462 Konstanz

Tel. 07531 - 91 41 61

Seminarnummer:

SSB77081125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

